

Indicaciones para exámenes de Laboratorio Clínico

Entre 8-12 horas de ayuno

- **Químicos:**

Perfil Bioquímico | Perfil lipídico | Caroteno | Catecolaminas plasmáticas
Cinética del hierro o Perfil del Hierro | Colesterol HDL | Colesterol LDL |
Colesterol total | Colesterol VLDL | Glicemia basal | Insulina basal |
Triglicéridos | Prolactina | Cortisol

- **Test:**

Test de tolerancia a la glucosa | Test de resistencia a la insulina

Ayuno no estricto 2-3 horas

- **Hormonas:**

hCG Subunidad beta | T3 | T4 | TSH | T4L | Insulina | Aldosterona plasmática |
Renina plasmática

- **Químicos:**

Pruebas hepáticas | Calcio | CK total | Creatinina | Fósforo | Hemoglobina
glicosilada | Nitrógeno ureico | Proteína Reactiva | Uremia | Electrolitos
plasmáticos | 25 OH Calciferol o Vitamina D | Capacidad de fijación de Hierro |
Transferrina

No requieren ayuno

- **Hematológicos:**

Anticoagulante lúpico | Hematocrito | Hemoglobina hemograma VHS | Pruebas de
trombofilia | Recuento de plaquetas | Tiempo de protrombina

- **Inmunológicos:**

Anticuerpos antitiroideos ANA | Anti-DNA | Anti-ENA | Anti-Endomiso |
Anti-Mitocondrial | Anti-Músculo Liso | Anti-Péptido Cíclico Citrulinado (CCP) |
Anti-Core Total Hepatitis B | Anti Transglutaminasa | Anticuerpos HIV |
Anticuerpos IgM Hepatitis A | Antígeno de Superficie (HBsAG) | Citomegalovirus |
Electroforesis en Suero | Epstein Barr | IgA Secretora | Subclases IGG |
Toxoplasmosis | Virus Hepatitis C | Antígeno prostático específico total (PSA)

Exámenes con indicaciones especiales

- **Carotenos:** Ayuno de 8-12 horas, no consumir alcohol ni vitaminas 1 día antes
- **Cortisol:** Ayuno de 8-12 horas. Llegar a la unidad entre las 7:00 y 8:00 AM.
- **Orina completa:** Realizar aseo genital previo con agua, evitar solución jabonosa.
Debe ser la primera orina de la mañana, primer chorro afuera y segundo en el frasco.
Traer dentro de las 2 horas al Laboratorio, de lo contrario mantener refrigerada.
- **Panel PCR transmisión sexual:** No realizar aseo previo a la toma del examen.
Retención de orina de 4 horas, abstinencia sexual previa de 24 horas.
- **Exámenes de deposición:** Instrucciones e insumos para la toma se indicarán en
Laboratorio/Unidad de Tomas de Muestra
- **Prolactina y Pool de prolactina:** Ayuno de 8 a 12 hrs. Llegar a la unidad entre las 7:00
y 8:00 AM.
- **Antígeno prostático total y libre:** Abstinencia sexual de 2 días. No realizar ejercicios
bruscos ni beber alcohol el día anterior.

➤ Para consultas, dirigir sus inquietudes a
agendalaboratorio@clnicasur.cl