

INDICACIONES PARA EXAMEN DE COLONOSCOPIA

2 DÍAS ANTES DEL EXAMEN REGIMEN LIVIANO:

- **Desayuno y once:** Té o leche descremada con 3 galletas soda y quesillo.
- **Almuerzo y cena:** Sopa de ave, posta o pescado, espesar con sémola o fideos, ingerir sopa con carne incluida.
- **Postre:** Solo jaleas claras (sabor piña, limón o manzana, NO de color rojo).
- El **resto del tiempo** tomar abundante agua, alrededor de 2 litros, se sugiere agua de hierbas, agua mineral sin gas

1 DÍA ANTES DEL EXAMEN REGIMEN LIQUIDO:

- **Desayuno y once:** té y jaleas (sin galletas)
- **Almuerzo y cena:** sopas y jalea (sin carne)
- El **resto del tiempo** tomar abundante agua, alrededor de 2 litros. si es necesario tomar té y jaleas entremedio.

LAXANTE

El uso de laxante dependerá de las condiciones del paciente. a continuación, se describen los tipos de laxante en relación con las características del paciente. debe seleccionar el que corresponda.

PICOPREP: Aplica para todos los pacientes, a excepción de los pacientes hipertensos y procedimientos relacionados por el Dr. Gino Caselli.

CONTUMAX: Aplica para los pacientes hipertensos.

IZINOVA: Aplica para procedimientos realizados por el Dr. Gino Caselli.

INDICACIONES DEL LAXANTE PICOPREP

- PRIMERA DOSIS: 1° Sobre disuelto en 250 cc de agua. luego tomar 2 litros de agua 12 horas antes del procedimiento
- SEGUNDA DOSIS: 2° Sobre disuelto en 250 cc de agua. luego tomar 2 litros de agua 6 horas antes del procedimiento.

INDICACIONES DEL LAXANTE CONTUMAX

MODO DE USO: Tomar cantidad de sobres indicados, disuelto cada uno en 250 cc de agua hervida, con un intervalo 10 minutos cada sobre.

- PRIMERA DOSIS: 8 sobres 12 horas antes del procedimiento.
- SEGUNDA DOSIS: 7 sobres 6 horas antes del procedimiento.

INDICACIONES DEL LAXANTE IZINOVA

MODO DE USO: Vaciar el contenido en vaso dosificador y agregar agua hasta la marca señalada en el vaso. luego ingerir dos vasos adicionales de agua hasta la marca del dosificador.

- PRIMERA DOSIS: 1° Frasco junto a 2 vasos de agua. 12 horas antes del procedimiento.
- SEGUNDA DOSIS: 2° Frasco junto a 2 vasos de agua. 6 horas antes del procedimiento.

DIA DEL EXAMEN:

- Llegar **hora antes** para realizar ingreso y preparación para los exámenes endoscópicos.
- Para lograr una buena visión del colón, este debe estar limpio, y necesitamos su cooperación en la preparación, durante 2 días antes del procedimiento, la que consiste en alimentación sin vegetales tales como frutas, verduras crudas y cocidas, frutos secos y semillas. además de uso de laxante 12 hrs y 6 hrs antes.
- Si usa algún medicamento, favor informar.
- Si usted es hipertenso, debe tomar su medicamento el día del procedimiento en forma regular, con 1 sorbo de agua.
- Si usa anticoagulantes, debe informar al ingreso.
- Si usted es diabético, su medicamento no debe tomarlo el día del examen, pues va a estar en ayunas y puede provocar una hiperglicemia.
- No debe traer pertenencias de valor, joyas, esmalte de uñas (o acrílicas) ni maquillaje.
- Debe llegar acompañado por un adulto responsable para ser llevado a su domicilio posterior al examen.
- Es obligatorio traer orden médica, sin esta no se realizará el examen endoscópico.
- Si tiene exámenes de sangre tomados en los últimos 2 meses (hemograma, tp, ttpk) debe traerlos el día del examen. esto no es excluyente para la realización del procedimiento.
- En exámenes con anestesia general es requisito traer exámenes de sangre (hemograma, tp, ttpk) y electrocardiograma si tiene más de 40 años.

- La diarrea que provoca el laxante es de limpieza. una preparación adecuada provoca que las últimas diarreas sean líquidas y claras.
- Si durante el examen el médico considera que las condiciones de la mucosa no son adecuadas para (restos de alimentos, sangre o deposiciones), el procedimiento se puede suspender y reprogramar, en este caso se realizará un informe donde se señalará la razón de la suspensión del procedimiento y reprogramación de este. debido a que estas circunstancias son impredecibles e implican uso de pabellón, equipos, sedación, etc., se realizarán los cobros correspondientes.
- Al alta de recuperación, se entregará informe del examen e indicaciones. Debe salir acompañado por un acompañante y no conducir vehículo por 6 hrs.

SOBRE LOS VALORES DEL EXAMEN

- Si usted es Paciente Isapre Colmena, Banmédica o Vida Tres, la venta de bonos se realiza en nuestra Clínica a través del sistema IMED. En el caso que no se pueda realizar la venta de bonos a través de dicho sistema, se deberá cancelar el procedimiento y luego usted podrá reembolsar en su Isapre.
- Si usted es Paciente de Isapre Nueva Mas vida o Consalud o Cruz Blanca, deberá cancelar el examen en el momento de la realización, luego podrá reembolsar en su Isapre.
- Para Pacientes FONASA, se puede realizar la venta de bonos a través del tótem de atención Fonasa ubicado en el 3er piso de la Clínica con horario de atención de 8:30 a 17:30 de lunes a viernes. Si su procedimiento es un día sábado recuerde comprar su bono con antelación en nuestros módulos.
- En el caso que su procedimiento sea realizado con el Dr. Gino Caselli, sus honorarios médicos no cuentan con bonificación, son particulares.
- En el caso de requerir biopsias, estas serán cobradas al egreso del paciente de la realización del examen.

Para consultas, favor dirigir sus inquietudes a

gastroenterologia@clnicasur.cl

NOTA: ASISTENCIA OBLIGATORIA CON CEDULA DE IDENTIDAD DEL PACIENTE.